

①「自分の名前」、「自己PR」を30秒〜1分以内で。その他、応募する大会が

指定する条件（本大会は登録番号が必要など）がある場合はそれを入れてください。

②セリフ（あなたの実年齢で）

みーちゃんはすごいよ。わたしね、頑張ってるみーちゃんを見てて思ったの。

みーちゃんホントにキラキラしてるって。すごいまぶしかった。

みーちゃんを見て、私も頑張ろうって、素直に心から思えたんだ。

だからありがとう。私もやってみる！

③セリフ（フリー演技で）

まったく・・・急に雨が降ってくるのか。ほんと迷惑。

今日は全国的に晴れて傘の出番は無いでしょう・・・っていったじゃーん！

天気予報のウソつき！・・・って騒いだところでどうにもならないし。

ここから駅までは歩いて5分。ダッシュで3分。さて、いっちゃいますか。

④ナレーション

2020年夏に行われる東京オリンピックでは33の競技が行われます。陸上競技や体操、水泳などといった競技に加え、今大会では、野球・ソフトボール、空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの計5競技が、追加種目として実施されることになりました。世界のトップアスリートによるスポーツの祭典に注目です。