

①「自分の名前」、「自己PR」を30秒〜1分以内で。その他、応募する大会が

指定する条件（本大会は登録番号が必要など）がある場合はそれを入れてください。

②セリフ（あなたの実年齢で）

やったあ。ずっと探してたあのブランドをついにゲット！

あきらめないで探しまくったかいがあったわ。

これでこの夏は完全燃焼間違いなし！

海でじよ、山でじよ、プールでじよ…おっとその前にダイエットだ。

目標体重達成まであとマイナス三キロ！

よ〜し！頑張るぞー！

③セリフ（フリー演技で）

なんだ、そういうことだったのかー！

この公式に当てはめれば簡単に答えが出せるんだね。全然気づかなかったよ。

ここに例文が書いてあるのね。あ〜スッキリした。教えてくれてありがとう。

④ナレーション

ユネスコ世界文化遺産に登録された富士山。

日本と日本文化を象徴し、われわれ日本人にとってかけがえのない宝物の山です。

自然環境は変化に富んでいて、季節ごとに様々な動植物が見られます。

春夏秋冬、移りゆく季節とともに、壮大な景色を楽しんでみてはいかがでしょうか。